

Trainingsplan Feld 24 TeilEINS (1.März bis 19.Mai)

Montag

Zeiten	Krafraum Multi	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen		Platz 2 vorderer Kunstrasen		Platz 3 hinterer Kunstrasen		Zeiten	
14:00							CvO Hockey AG K. Putzer-Teschke 13:45 - 15:15		14:15	
14:30										14:45
15:00					mU8 16 C. Henkel	mU10 15 C. Kutter	mU10 14 T. Schwieren		15:15	
15:30					E. Rübenhagen	J. Duckwitz		L. Dressel		15:45
16:00			Hockey KiGa M. v. Allwörden		wU12 A. Voigt		wU14 T. Wenk	B. Wienert		16:15
16:30				F. v. Ehren		E. Rübenhagen		M. Thiele		J. Duckwitz
17:00			L. Huhnholz	B. Wienert					17:15	
17:30					mU14 C. Henkel		wU16 M. Thiele		17:45	
18:00					H. DeCuvry		B. Wienert		18:15	
18:30					E. Rübenhagen		T. Wenk		18:45	
19:00					2.Damen C. Henkel		4.Damen / wU18-2 noch offen		19:15	
19:30							C. Schuenemann		19:45	
20:00							Rasenmäher	Bluesticks	20:15	
20:30					4.Herren K. Gorny	mU18 A. Pasarakonda			20:45	
21:00									21:15	
21:30										
Farben:			Jugend	Erwachsene	Wochenende					

Dienstag

Zeiten	Kraftraum	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen	Platz 2 vorderer Kunstrasen	Platz 3 hinterer Kunstrasen	Zeiten
14:00				CvO Sportklasse 5 / C. Henkel / B. Wienert 22.4.-5.7.24 8:00-9:30		14:15
14:30					STS Poppenbüttel Kl. 5 / B. Wienert / E. Rübenhagen 10:00-11:30	14:45
15:00				wU8 17/18 M. Daubenbuechel	mU8 17/18 C. Henkel	15:15
15:30			Ballschule C. Fransson	E. Rübenhagen	B. Wienert O. Homburg / H. Lübke	15:45
16:00				wU10 14 M. Daubenbuechel	mU12 B. Schmidt-Busse	16:15
16:30				E. Rübenhagen	C. Kutter B. Wienert	16:45
17:00			AT mU16 P. Welker	wU12 A. Voigt E. Rübenhagen	mU12 B. Schmidt-Busse C. Kutter B. Wienert	TW mU14 mU16 17:15
17:30						17:45
18:00			AT mU18 P. Welker	mU16 M. Daubenbuechel A. Pasarakonda E. Rübenhagen	wU16 M. Thiele B. Wienert M. Wellan	18:15 18:45
18:30						
19:00			AT wU18 P. Welker	1.Herren B. Schmidt-Busse	2.Herren C. Henkel	19:15
19:30			AT 2.Damen S. Schuhm.	JP. Rabente	S. Heine	Felderchen 19:45
20:00						20:15
20:30			2.Herren S. Schuhm.	1.Damen J. Persoon M. Thiele	Keiler	20:45
21:00						21:15
21:30						

Farben: Jugend Erwachsene **Wochenende**

Mittwoch

Zeiten	Krafraum	Hockeyhalle	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Zeiten
			Naturrasen		vorderer Kunstrasen		hinterer Kunstrasen		
14:00					08:00-09:30 CvO 7-10 J.Teschke / E. Rübenh. / B. Wienert				
14:30					10:00-11:30 Spätzis				14:15
15:00					wU8 16 A. Voigt E. Rübenhagen	mU10 14 T. Schwieren L. Dressel	wU10 14/15 M. Daubenbuechel B. Wienert		14:45
15:30									15:15
16:00				Hockey KiGa B. Plass					15:45
16:30					wU14 T. Wenk E. Rübenhagen				16:15
17:00							mU12 B. Schmidt-Busse J. Duckwitz	mU12-TW-TE M. Böhringer	16:45
17:30							B. Wienert		17:15
18:00					wU16 M. Thiele E. Rübenhagen		mU14 C. Henkel H. DeCuvry B. Wienert		17:45
18:30		AT 1.Damen F. Bierling							18:15
19:00									18:45
19:30					Müllies/Bhuddas	1.Herren B. Schmidt-Busse JP. Rabente	2.Damen / wU18-1 C. Henkel S. Heine C. Schuenemann		19:15
20:00									19:45
20:30					3.Herren P. Sunkel	1.Damen J. Persoon M. Thiele	2.Herren C. Henkel S. Heine		20:15
21:00									20:45
21:30									21:15
	Farben:		Jugend	Erwachsene	Wochenende				

Donnerstag

Zeiten	Krafraum	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen		Platz 2 vorderer Kunstrasen		Platz 3 hinterer Kunstrasen		Zeiten
14:00									
14:30					CvO Sportklasse 6 / C.Henkel / E. Rübenhagen 22.4.-5.7.24 8:00-9:30				14:15
15:00									14:45
15:30									15:15
16:00									15:45
16:30									16:15
17:00									16:45
17:30									17:15
18:00									17:45
18:30									18:15
19:00									18:45
19:30									19:15
20:00									19:45
20:30									20:15
21:00									20:45
21:30									21:15

Farben: Jugend Erwachsene Wochenende

Freitag

Zeiten	Kraftraum	Hockeyhalle	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Zeiten
			Naturrasen		vorderer Kunstrasen		hinterer Kunstrasen		
14:00					CvO Sportkl. 7-10 11:40-13:10 J. Teschke				14:15
14:30									14:45
15:00					wU10 15 M. Daubenbuechel B. Wienert		wU8 16 A. Voigt E. Rübenhagen		15:45
15:30			Ballschule C. Fransson						16:15
16:00				Hockey KiGa M. v. Allwörden	mU12 B. Schmidt-Busse C. Kutter F. Zentner B. Wienert		wU12 A. Voigt E. Rübenhagen		16:15
16:30			F. v. Ehren L. Huhnholz	16:45					
17:00									17:15
17:30					wU14 T. Wenk B. Wienert	wU16 M. Thiele E. Rübenhagen	mU16 M. Daubenbuechel A. Pasarakonda		17:45
18:00									18:15
18:30							mU18 A. Pasarakonda S. Heine		18:45
19:00					wU18 J. Persoon				19:15
19:30							Prinzen		19:45
20:00									20:15
20:30									20:45
21:00							Samstag 11 Uhr Hockey Kindergarten Philine Maier und Ella Lundborg		21:15
21:30									

Farben: Jugend Erwachsene Wochenende